Supplementary Material 1

Appendix 1. 다음 질문을 읽고 귀하의 생각과 가장 일치되는 해당 칸에 “V”표를 해주십시오.

문항		전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1	과거에도 힘든 상황을 잘 이겨낸 경험이 있다.				
2	스트레스를 빨리 떨쳐내고 잊는 편이다.				
3	힘을 내어 맡은 일을 끝까지 해낸다.				
4	어려운 상황도 성장의 기회라고 생각한다.				
5	어떤 상황에서도 가능한 한 일상생활을 유지하려 한다.				
6	할 수 없는 일에 집착하지 않고, 할 수 있는 일에 집중한다.				
7	일상의 변화에 유연하게 적응한다.				
8	어려움이 닥치면 이겨내려 노력한다.				